

Voortbewegen op klettersteigen: een kind zekeren



Een uitstapje met kinderen op klettersteigen is vaak een ludiek en leerrijk moment. Spijlers, hellingen, treden, hang- en apenbruggen zijn een ideaal speelterrein om “voortbewegen” naar boven aan te leren.

Met kinderen is niet alleen het gebruik van energie-absorber leeflijnen, maar ook van een touw verplicht!



1 - Bij klettersteigen bestaat er - net als bij alle klimsporten - geen nulrisico. Ouders (of voorklimmers) moeten dus extra waakzaam zijn bij kinderen. Hier alvast een aantal tips voor een goede voorbereiding van uw uitstap:

- kies een door u goed gekende klettersteig met doenbare moeilijkheidsgraad en uitwegen, en die aangepast is aan het technische niveau van zowel het kind als uzelf.
- de voortbewegingstechnieken vóór vertrek uitleggen,
- zorg voor een goede uitrusting: aangepaste schoenen, technisch materiaal (gordel, energie-absorber leeflijn, helm, touw ...),
- voorzie water en mondvorraad,
- en bekijk uiteraard het weerbericht vóór je vertrekt.



De meeste absorber leeflijnen voor klettersteigen zijn niet geschikt om kinderen mee te beveiligen. Zo is bv. de SCORPIO leeflijn voorzien voor het beveiligen van een persoon met een gewicht tussen de 45 en 90 kg.



2 - Welke absorber leeflijn u ook gebruikt, installeer steeds een “klassiek” beveiligingssysteem met een touw voor extra veiligheid van het kind. Het touw dient enkel voor de zekering van het kind. Vermijd gewicht en kies voor een touweinde van 30 m (UIAA). Gebruik een achtknoop voor de inbinding op de gordel.

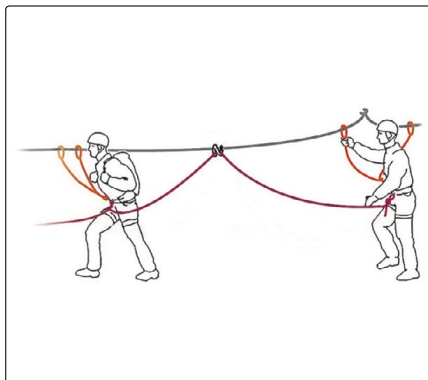


3 - Gebruik een energie-absorber leeflijn bij het oversteken van een fractionering. Ga voor meer informatie over de voortbewegingstechnieken met energie-absorber leeflijnen naar: www.petzl.com

Beveiligen in beweging



4 - Bij makkelijke oversteken op horizontale delen: de voorklimmer en het kind bewegen simultaan voort, met gespannen touw, en gebruiken hun leeflijnen voor voortbeweging.



5 - Tijdens het voortbewegen steekt de voorklimmer het touw in de varkensstaart of klimsetjes, en het kind verrijdt het touw op zijn beurt.

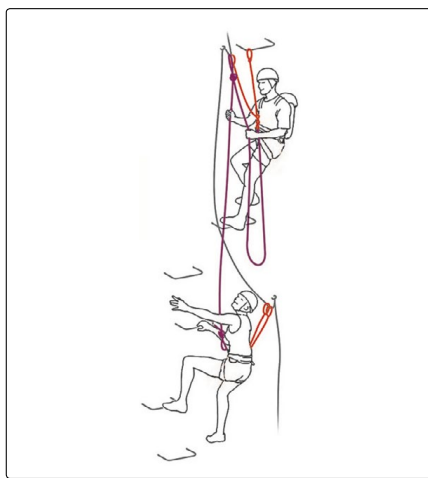


6 - Een relatief korte inbinding zorgt ervoor dat u het kind goed kunt opvolgen. Mocht het kind vallen, dan blijft het dankzij de leeflijnen toch verbonden met de kabel.

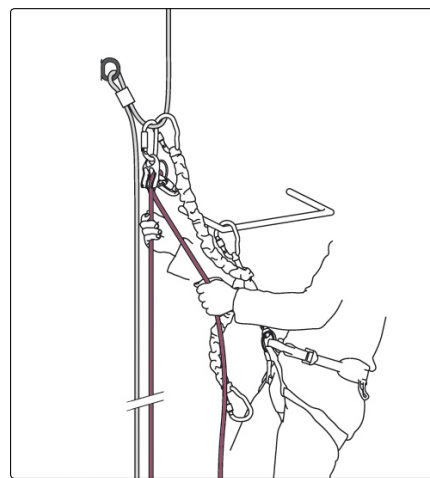
Beveiligen met een standplaats



7 - Op de verticale delen gaat de voorklimmer vooruit met zijn absorber leeflijnen en steekt het touw indien nodig in de varkensstaarten of klimsetjes zodat het op het traject blijft. Het kind verzekerd met leeflijnen wacht en helpt het touw doorlopen. Opgelet: hou de afgelegde delen eerder kort.



8 - Bovenaan een deel maakt de voorklimmer – terwijl hij zichtbaar blijft – een standplaats op zijn absorber leeflijnen om het kind bij het klimmen te zekeren. Het touw zorgt ervoor dat het kind niet valt. Het kind beweegt voort en verrijdt gaandeweg het touw uit de varkensstaarten.



9 - De zekering van de naklimmer bij het klimmen gebeurt met een REVERSO 3 zekeringsapparaat of met een halvmastworp op een vergrendelbare karabiner.



PICCHU



SIMBA



SCORPIO



Touw (UIAA)



REVERSO 3



Am'D



SPIRIT EXPRESS



Meer informatie op www.petzl.com